



Живительная сила маральего корня

Летом, на Чуйском тракте горного Алтая, обратил внимание на торговые ряды, уютно расположенные вдоль дороги. Здесь масштабно представлены сувениры, а также дары природы — мёд, орехи, ягоды. Обойдя ряд, увидел отдел с лекарственными травами и заинтересовался.

Подавец обратил внимание на наш усталый вид и предложил отвар из маральего корня (Левзея сафлоровидная). Напиток по вкусу напоминал зелёный чай с легким терпковатым вкусом. Отшутившись по поводу чудодейственных свойств отвара, мы продолжили путь, но буквально через несколько километров я почувствовал прилив сил и энергии, которой с лихвой хватило на весь оставшийся путь до Новосибирска.

После этой поездки у меня возник интерес к этой культуре. Я выяснил, что левзея — это ценное лекарственное растение. В природе оно имеет незначительный район распространения. Увидеть его в диком состоянии можно на высокогорных лугах и полянах Алтая и Саян. Местные жители называют левзею маральим корнем. Название пошло от того, что осенью, во время гона, олени-маралы выкапывают и жадно поедают эти корни. В народной медицине народов Алтая левзея используется более 200 лет, отвар применяли при упадке сил, для укрепления выздоравливающих.

Левзея прекрасно растет и у нас. Выращивают ее немало садоводов-любителей. Семена я нашёл в Агро Семенной Компании, а технология выращивания оказалась довольно простой. Сейчас левзея растет на моём участке, и я в полной мере наслаждаюсь её чудодейственными свойствами.

ИЗ ИСТОРИИ ИЗУЧЕНИЯ

Первые сведения о лечебных свойствах левзеи относятся ко второй половине XIX века. Ученым до сих пор не удалось выделить биологически активные вещества левзеи. Установлено, что в корнях содержатся алкалоиды (0,1%), инулин, каротин, дубильные вещества (до 5%), аскорбиновая кислота, кристаллы щавелевокислого кальция, соли фосфорной кислоты, смолы (5—10%), а также камеди и эфирные масла.

В народной медицине Сибири левзея известна как растение, «поднимающее человека от четырнадцати болезней и наливающее его молодостью». Издавна маралий корень применяли как хорошее средство при утомлении и упадке сил. Отмечено, что левзея обладает регулирующим действием на кровяное давление — при высоком давлении она его снижает, а при пониженном повышает. У народов Сибири считается, что левзея может продлить жизнь человека до 100 лет. По словам травников, это растение способно перевести человеческий организм в «режим цветения». Особенный эффект дает употребление маральего корня весной.



ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

(маралий корень, большеголовик сафлоровидный, маралова трава)

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных, с утолщенным деревянистым корневищем и многочисленными длинными, тонкими, мочковатыми корнями. Стебель прямой, полый, высотой до 220 см. Листья крупные, очередные, нижние черешковые, верхние сидячие. Соцветие — крупная, до 5 см в диаметре одиночная шаровидной формы с черепитчатой оберткой, расположена на верху стебля. Цветки фиолетово-лиловые, обоопольные. Одна цветочная корзинка дает до 450 семян. По внешнему виду корзинка похожа на чертополох, но без колючек. Плоды — светло-бурые ребристые семянки с хохолком из перистых волосков. Цветет в июле-августе, плоды созревают в сентябре. Размножается семенами и вегетативным способом. Корневище черное горизонтальное, толщиной 10-15 мм с многочисленными тонкими упругими корнями, длиной около 15 см. Корень и корневище имеют специфический смолистый запах.

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

В научной медицине препараты левзеи применяются для стимуляции организма при общем упадке физических и умственных сил, а также при половом бессилии (импотенции). Врачи рекомендуют препараты левзеи маралий корень больным с легкими проявлениями утомляемости, с плохим настроением, пониженным аппетитом, раздражительностью, головными болями. Приём левзеи без ущерба для здоровья позволяет использовать скрытые резервы организма, расширить пределы физических и психических возможностей.

Используют маралий корень как жидкий экстракт или настойку по 20-30 капель за 30 минут до еды в течение 2-3 недель. Каких-либо побочных явлений со стороны центральной нервной системы и сердца, а также отрицательного влияния на основные показатели крови и мочи у больных при длительном применении препаратов левзеи

У народов Сибири считается, что левзея может продлить жизнь человека до 100 лет, она переводит организм в «режим цветения».

не выявлено. Поэтому левзея используется не только в медицине, но и в пищевой промышленности. Экстракт левзеи входит в состав популярных тонизирующих напитков «Саяны» и «Байкал».

ТЕХНОЛОГИЯ ВОЗДЕЛЫВАНИЯ

Маралий корень — зимостойкое и холодостойкое, светолюбивое растение, умеренно требовательно к влаге. Для выращивания левзеи требуется светлое место с глубоким слоем питательной почвы — не менее 25 см, т.е. на штык лопаты.

Для получения гарантированных всходов за 25-30 дней до посева семена стратифицируют при температуре, близкой к 0°C, предварительно промыв их водой (положить в холодильник). Выращивают рассадным способом, заглубляя семена на 2-3 см, оптимальная температура прорастания 20-30°C. Всходы появляются на 9-20-й день с момента посева. На 12-14-й день образуется первый настоящий лист. Высадку рассады производят во второй-третьей декаде мая. В год посева растение растёт медленно, развивая лишь розетку прикорневых листьев. Молодые всходы чувствительны к сорнякам, при затенении развиваются медленно, поэтому за лето



Приобретайте семена Левзеи сафлоровидной (маральего корня) в Агро Семенной Компании

деланку нужно несколько раз прополоть. В середине лета, когда розетка станет хорошо заметна, можно левзею подкормить из расчета 10 г азотных, 20 г фосфорных и 6 г калийных удобрений на 1 м².

Массовый прирост корней наблюдается на второй и последующие годы. Летом второго года зацветает половина растений, на третий год цветут все растения. Последующий уход заключается в рыхлении, поливах и при необходимости в подкормках.

На одном месте куст левзеи может расти до 20 лет, но разрастается в ширину он довольно медленно. Левзея остается зеленой и продолжает расти до заморозков, поэтому ее убирают на сырье поздней осенью, в октябре, а иногда даже ноябре.

ЗАГОТОВКА МАРАЛЬЕГО КОРНЯ

Корневища выкапывают вилами, быстро промывают от песка и земли, проветривают от лишней влаги 2-3 дня, а затем сушат в теплом месте, при температуре не выше 40°C. Толстые корневища сохнут медленно, поэтому готовым считается то сырье, в котором с хрустом ломаются толстые корневища. Можно аккуратно раскопать землю возле старых кустов и отрезать лопатой часть растения, оставив остальной куст расти дальше. Урожайность сухого сырья 200-300 г/м².

Из корневищ и корней готовится спиртовая настойка или отвар. Для поднятия иммунитета настойку применяют осенью, зимой и ранней весной. Уже после первого применения чувствуется бодрость и прилив сил. После нескольких приёмов улучшается общее самочувствие, настроение, повышается работоспособность, как умственная, так и физическая. При хронической усталости исчезает чувство постоянного утомления и апатии, улучшается кровоснабжение центральной нервной системы и мозга.

ОТВАР: 1 ст. ложку измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка и проварить на медленном огне 20-25 минут, выключить огонь и настаивать в течение получаса. Процедить. Принимать по 1 десертной ложке 2-3 раза в день до еды. Последний приём — не позднее, чем за 4-5 часов до сна.

Второй рецепт: 2 ст. ложки измельченного сырья залить 1 литром кипятка, настаивать 1 час и принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке перед едой.

НАСТОЙКА: 1 ст. ложку сухого измельченного сырья залить 200 мл 70%-ного спирта или водки. Настаивать 3 недели в темном месте. Процедить, принимать по 20-30 капель за полчаса до еды 2-3 раза в день в течение 3 недель.

Андрей Петров



АГРО СЕМЕННАЯ КОМПАНИЯ - ЭТО:

Более 5000 наименований товаров
15-летний опыт работы
Семена от лучших производителей
Качественная упаковка
Гарантия качества, всхожести семян
Скидки и акции для садоводов
Работа с ведущими агрономами

ВСЕГДА ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ!

Приглашаем садоводов!

СЕМЕНА ПАКЕТИРОВАННЫЕ:

- семена овощей (от 0,96 до 20 руб./упак.)
- семена цветов (от 1,1 до 30 руб./упак.)
- семена газонных трав (от 60 до 300 руб./кг.)
- кормовые травы и сидераты (от 3 до 45 руб./упак.)



ВЕСОВЫЕ СЕМЕНА:

- газонные травы (от 50 до 200 руб./кг)
- кормовые травы и сидераты (от 3 до 300 руб./кг)
- овощи и цветы в ассортименте (от 100 до 20000 руб./кг)



СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ:

- от грызунов (от 3,9 до 62 руб/упак)
- от моли, комаров, мух, клещей (от 3 до 72 руб/упак.)
- от сорняков (от 1,5 до 85 р./упак)
- от тараканов и муравьев (от 4,85 до 44 руб/упак)
- средства защиты растений (от 2,9 до 92 руб/упак)



УДОБРЕНИЯ, ПОЧВОГРУНТЫ:

- удобрения (от 4,5 до 250 руб/упак)
- удобрения жидкие (от 15 до 70 руб/упак)
- почвогрунты (от 11 до 82 руб/упак)



СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ:

- все для полива (от 6 до 1550 руб/шт)
- горшки технологические, рассадники (от 1 до 260 руб/шт)
- горшки цветочные (от 10,5 до 164 руб/шт)
- перчатки, изолянта, инструмент (от 10 до 172 руб/шт)
- прочее (от 2 до 100 руб/шт)
- садовый инструмент (от 21 до 344 руб)
- торфяные горшки и таблетки (от 1,2 до 15 руб/шт)
- укрывной материал (от 57,90 до 6000 руб/шт)
- шнуры хозяйственные (от 9 до 290 руб/шт)



ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ:

- лук-севок,
- луковицы цветов,
- саженцы (от 35 до 250 рублей за штуку)
- саженцы винограда
- саженцы роз



АДРЕСА РОЗНИЧНЫХ МАГАЗИНОВ:

Энергетиков, 17, Домоцентр
Кутателадзе, 4/1, Абрис
Большевицкая, 177/1, Строй Папа
Кирова, 110, ун-маг «Октябрьский»
Вертовская, 23, общество слепых

НОВЫЙ АДРЕС!

Большевицкая, 131, корпус 2

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 255-73-95

Подробная информация, онлайн заказ www.agro-sk.ru

Вниманию оптовых покупателей

АГРО СЕМЕННАЯ КОМПАНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ:

Более 5000 наименований товаров
Семена ведущих производителей "Аэлита", "Агбина", "Седек", "Агро-ни" (г. Москва), "Плазмас" (С.Петербург), "Семко", "Гавриш", "Манул".
Собственное производство
Своя экспериментальная база
Гарантия качества и всхожести семян
Оптовые скидки (до 35% на продукцию «АСК»)
Доставка по Новосибирску, отправка в регионы



ГЛАВНЫЙ ОФИС:

ул. Сибиряков-Гвардейцев 13,
тел.: (383) 304-39-39, 284-34-94
e-mail: semena_ask@mail.ru

ФИЛИАЛ:

ул. Челюскинцев 2,
тел.: (383) 221-17-37

САЙТ: www.agro-sk.ru

Наш девиз: качество - залог успеха!